

# VIE COMMUNAUTAIRE LOISIRS DUBERGER LES SAULES



## Programmation virtuelle NOVEMBRE

|                          | Lundi   | Mardi                                    | Mercredi   | Jeudi                                    |
|--------------------------|---|--|--|--|
| Café Jasette             | <b>9</b><br>Jasette au sec<br>10h à 11h                   | <b>10</b><br>Jasette au sec<br>13h à 14h | <b>11</b><br>Jasette au sec<br>9h à 10h<br><br>Jasette sportive<br>11h30 à 14h30           | <b>12</b><br>Jasette au sec<br>14h à 15h |
| Ateliers/<br>Conférences | <b>16</b><br>Voyage<br>En route vers ...<br>14:00 à 15:00 | <b>17</b>                                | <b>18</b><br>Santé et bien être<br>10:30 à 11:30<br><br>Arthrite/Arthrose<br>13:30 à 14:30 | <b>19</b>                                |
| Café Jasette             | <b>23</b><br>Jasette au sec<br>10h à 11h                  | <b>24</b><br>Jasette au sec<br>13h à 14h | <b>25</b><br>Jasette au sec<br>9h à 10h<br><br>Jasette sportive<br>13h30 à 14h30           | <b>26</b><br>Jasette au sec<br>14h à 15h |
| Ateliers/<br>Conférences | <b>30</b><br>Voyage<br>En route vers ...<br>14:00 à 15:00 | <b>1</b>                                 | <b>2</b><br>Santé et bien être<br>10:30 à 11:30<br><br>Arthrite/Arthrose<br>13:30 à 14:30  | <b>3</b>                                 |



Loisirs Duberger les Saules

418 682-2429

[www.loisirsduburgerlessaules.com](http://www.loisirsduburgerlessaules.com)

[info@loisirsduburgerlessaules.com](mailto:info@loisirsduburgerlessaules.com)