

DUBERGER LES-SAULES EN ACTION

JUIN 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3 *Trampo cardio-muscu Centre JB-Lafrance 17h30 à 18h30	4 *Trampo cardio Centre JB-Lafrance 12h10 à 12h50 *Trampo cardio-muscu Centre JB-Lafrance 17h30 à 18h30	5 *Spinning 18h à 19h Parc Saint-François Xavier	6 Libre de bouger : Parcours moteur 0-5 ans 10h à 12h Parc JB-Lafrance	7 *Tournois de basket 13h à 16h30 Maison des Jeunes L'Antidote
9 Sports libre (prêt de matériel) 17h30 à 20h30 Parc Petit-Bois	10 *Trampo cardio-muscu Centre JB-Lafrance 17h30 à 18h30 Yoga 18h30 à 19h30 Parc de l'Accueil	11 *Trampo cardio Centre JB-Lafrance 12h10 à 12h50 *Trampo cardio-muscu Centre JB-Lafrance 17h30 à 18h30	12 *Spinning 18h à 19h Parc Saint-François Xavier Pétanque avec Lise Parc du petit-bois - 18h00 à 19h15	13 Libre de bouger : Parcours moteur 0-5 ans 10h à 12h Parc JB-Lafrance	14 *Combat d'épées mousses & jeux d'eau 13h à 16h Maison des Jeunes L'Antidote
16 Sports libre (prêt de matériel) 17h30 à 20h30 Parc Petit-Bois	17 Yoga 18h30 à 19h30 Parc Saint-François Xavier	18 Soirée dansante Country Espace communautaire Desjardins 18h30 à 20h	19 *Spinning 18h à 19h Parc Saint-François Xavier Pétanque avec Lise Parc du petit-bois - 18h00 à 19h15	20 Libre de bouger : Parcours moteur 0-5 ans 10h à 12h Parc JB-Lafrance	21 *Activité de skate 13h à 16h Aréna Duberger
23 Sports libre (prêt de matériel) 17h30 à 20h30 Parc Petit-Bois	24	25	26 Pétanque avec Lise Parc du petit-bois 18h00 à 19h15	27 Libre de bouger : Parcours moteur 0-5 ans 10h à 12h Parc JB-Lafrance	28 Sports libre (prêt de matériel) 9h à 12h Parc Saint-François Xavier
30 Sports libre (prêt de matériel) 17h30 à 20h30 Parc Petit-Bois					

Les activités accompagnées d'un * dans le calendrier nécessitent une inscription via notre site internet ou par téléphone au (418) 682-2429



**activités gratuites
dans les parcs du quartier**

INFORMATION :
LOISIRSDUBERGERLESAULES.COM
418 682-2429



PARTENAIRES FINANCIERS



Parc François Xavier : 2175, rue Laurent-Laroche
Parc du Petit-Bois : 5195, avenue Banville
Parc JB-Lafrance : 4075 Rue Maria Goretti
Parc de l'accueil : 3000 Rue des Primevères
Espace communautaire Desjardins : 5720 bd. l'Ormière
Maison des jeunes l'Antidote : 1900 Bd Père-Lelièvre
Aréna Duberger : 3050 Bd Central