

DUBERGER LES-SAULES EN ACTION

MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>18</p> <p>Zumba 10h à 11h Centre communautaire Duberger</p> <p>Yoga Hatha 14h à 15h Centre communautaire Duberger</p> <p>*Cardio trampoline 15h à 16h Centre Jb Lafrance</p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>*Trampo cardio 12h10 à 12h50 Centre JB-Lafrance</p>	<p>21</p> <p>Pétanque avec Lise Parc du petit-bois - 18h00 à 19h15</p>	<p>22</p> <p>Zumba 18h30 à 19h30 Parc de l'accueil</p>	<p>23</p>
<p>25</p> <p>Sports libre (prêt de matériel) 17h30 à 20h30 Parc Petit-Bois</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>*Trampo cardio 12h10 à 12h50 Centre JB-Lafrance</p>	<p>28</p> <p>Pétanque avec Lise Parc du petit-bois - 18h00 à 19h15</p>	<p>29</p> <p>Zumba 18h30 à 19h30 Parc de l'accueil</p>	<p>30</p>

Les activités accompagnées d'un * dans le calendrier nécessitent une inscription via notre site internet ou par téléphone au (418) 682-2429



**activités gratuites
dans les parcs du quartier**

INFORMATION :
LOISIRSDUBERGERLESAULES.COM
418 682-2429



Parc François Xavier : 2175, rue Laurent-Laroche
Parc du Petit-Bois : 5195, avenue Banville
Parc JB-Lafrance : 4075 Rue Maria Goretti
Parc de l'accueil : 3000 Rue des Primevères
Centre communautaire Duberger : 2341 rue de la rivière-du-berger

PARTENAIRES FINANCIERS



DUBERGER LES-SAULES EN ACTION

JUIN 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 Sports libre (prêt de matériel) 17h30 à 20h30 Parc Petit-Bois	2 Zumba 18h30 à 19h30 Parc de l'accueil	3 *Trampo cardio 12h10 à 12h50 Centre JB-Lafrance Soirée dansante Country Débutant Espace communautaire Desjardins 18h30 à 20h	4 Pétanque avec Lise Parc du petit-bois - 18h00 à 19h15	5 Libre de bouger : Parcours moteur 0-5 ans 10h à 12h Parc JB-Lafrance	6 *Course poussette 10h30 à 11h25 *Course en famille 11h45 à 12h Maison O'Neil
8 Sports libre (prêt de matériel) 17h30 à 20h30 Parc Petit-Bois	9 Zumba 18h30 à 19h30 Parc de l'accueil	10 *Trampo cardio 12h10 à 12h50 Centre JB-Lafrance	11 Pétanque avec Lise Parc du petit-bois - 18h00 à 19h15	12 Libre de bouger : Parcours moteur 0-5 ans 10h à 12h Parc JB-Lafrance	13 *Tournois de basket 9h à 12h *Combat d'épées mousses & jeux d'eau 13h à 16h Maison des Jeunes L'Antidote
15 Sports libre (prêt de matériel) 17h30 à 20h30 Parc Petit-Bois	16 Zumba 18h30 à 19h30 Parc de l'accueil	17 *Trampo cardio 12h10 à 12h50 Centre JB-Lafrance	18 Pétanque avec Lise Parc du petit-bois - 18h00 à 19h15	19 Libre de bouger : Parcours moteur 0-5 ans 10h à 12h Parc JB-Lafrance	20 *Activité de skate 13h à 16h Aréna Duberger
22 Sports libre (prêt de matériel) 17h30 à 20h30 Parc Petit-Bois	23	24	25 Pétanque avec Lise Parc du petit-bois - 18h00 à 19h15	26 Libre de bouger : Parcours moteur 0-5 ans 10h à 12h Parc JB-Lafrance	27 Sports libre (prêt de matériel) 9h à 12h Parc Saint-François Xavier
29 Sports libre (prêt de matériel) 17h30 à 20h30 Parc Petit-Bois	30 Zumba 18h30 à 19h30 Parc de l'accueil				

Les activités accompagnées d'un * dans le calendrier nécessitent une inscription via notre site internet ou par téléphone au (418) 682-2429



activités gratuites
dans les parcs du quartier

INFORMATION :
LOISIRSDUBERGERLESAULES.COM
418 682-2429



PARTENAIRES FINANCIERS



PRÉSENT PAR



Parc François Xavier : 2175, rue Laurent-Laroche
Parc du Petit-Bois : 5195, avenue Banville
Parc JB-Lafrance : 4075 Rue Maria Goretti
Parc de l'accueil : 3000 Rue des Primevères
Espace communautaire Desjardins : 5720 bd. l'Ormière
Maison des jeunes l'Antidote : 1900 Bd Père-Lelièvre
Aréna Duberger : 3050 Bd Central
Maison O'Neil : 3160 Bd Wilfrid-Hamel O