

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
 Tricot - café (12h à 14h30) 1  *Parlons français ensemble! (13h30 à 14h30)	 Cuisiner pour aider (10h à 12h) 2  Brigade de lecture (10h à 12h)  *Activité création: Décodeur secret (18h à 20h)	 *Bricolage en nature (10h à 12h) 3  Activité de terrasse Apportez votre souper (17h30 à 20h30)	 *Cours peinture aquarelle (13h30 à 15h) 4  Karaoké avec Fred (18h30 à 20h30)  Pétanque (18h00 à 19h00)	 Psychomotricité (9h30 à 14h) 5	 Latino-Fit avec Pauline (9h30 à 10h15) 6  Samedi de danser (19h à 21h)	 Dark Whiskey 7 Offert par la ville de Québec (19h à 21h)
 Tricot - café (12h à 14h30) 8  *Parlons français ensemble! (13h30 à 14h30)	 Brigade de lecture (10h à 12h) 9  *Activité création : Pot de fleur (18h à 20h)	 *Parcours moteur, éveil musical & bricolage 0-5 ans 10 (10h à 12h)	 *Pique-Nique & jeux 11 (12h à 14h30)  Karaoké avec Fred (18h30 à 20h30)	 Psychomotricité & brigade de lecture (9h30 à 14h) 12	13	 Hommage à Joe Dassin 14 Offert par la ville de Québec (19h à 21h)
 Tricot - café (12h à 14h30) 15  *Parlons français ensemble! (13h30 à 14h30)  Tango Argentin & DJ (19h à 22h)	 Brigade de lecture (10h à 12h) 16  *Bingo (13h30 à 15h)  *Activité création : Tirelire (18h à 20h)	 *Éveil musical & bricolage (10h à 12h) 17  Cinéma plein air Au couché du soleil	 *Initiation au piano en groupe (13h15 à 14h15) 18  Soirée danse sociale (18h30 à 20h30)  Pétanque (18h à 19h)	 Psychomotricité (9h30 à 14h) 19	 Latino-Fit avec Pauline (9h30 à 10h15) 20  Samedi de danser (19h à 21h)	 Place à l'opéra 21 Offert par la ville de Québec (19h à 21h)
 Tricot - café (12h à 14h30) 22  Tango Argentin & DJ (19h à 22h)	 *L'épicerie à petit prix 23 (10h à 11h)  Brigade de lecture (10h à 12h)  *Activité création: Origami (18h à 20h)	 Parcours moteur & tente de lecture 0-5 ans 24 (10h à 12h)	 *Pique-Nique & Spectacle de musique (12h à 14h30) 25  Karaoké avec Fred (18h30 à 20h30)	 Psychomotricité & éveil musical (9h30 à 14h) 26	 Latino-Fit avec Pauline (9h30 à 10h15) 27  Samedi de danser (19h à 21h)	 Daniel Alejandro Band 28 Offert par la ville de Québec (19h à 21h)
 Tricot - café (12h à 14h30) 29  Tango Argentin & DJ (19h à 22h)	 Brigade de lecture (10h à 12h) 30  *Activité création : Création de carte (18h à 20h)	 *Initiation au piano en groupe (13h15 à 14h15) 31  Activité de terrasse Apportez votre souper (17h30 à 20h30)				

- Les activités accompagnées d'un * dans le calendrier nécessitent une inscription via notre site internet ou par téléphone au (418) 682-2429
- Inscription pour les piques-niques : (418) 683-2400

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			 Pétanque (18h à 19h) 1	 Salle Psychomotricité (9h30 à 14h) 2	 Vert les parcs (10h à 11h15) 3  Latino-Fit avec Pauline (9h30 à 10h15)	 Les Studebakers 4 Offert par la ville de Québec (19h à 21h)
 Tricot - café (12h à 14h30) 5  *Parlons français ensemble! (13h30 à 14h30)  Tango Argentin & DJ (19h à 22h)	 Brigade de lecture (10h à 12h) 6  *Activité création : Guirlande (18h à 20h)  Académie du cinéma Offert par la ville de Québec (18h à 19h15)	 On s'amuse en famille (10h à 14h) 7  Activité de terrasse Apportez votre souper (17h30 à 20h30)	 *Cours de peinture aquarelle (13h30 à 15h) 8  Cinéma plein air Au couché du soleil	 Salle Psychomotricité (9h30 à 14h) 9  Pique-Nique interculturel (12h à 14h30)	 Latino-Fit avec Pauline (9h30 à 10h15) 10  Tournois de Basket (13h à 15h30)  Samedi de danser (19h à 21h)	 Show mystère 11 (19h à 21h)
 Tricot - café (12h à 14h30) 12  *Parlons français ensemble! (13h30 à 14h30)  Tango Argentin & DJ (19h à 22h)	 Brigade de lecture (10h à 12h) 13  *Bingo (13h30 à 15h)  *Activité création: Création d'instrument de musique (18h à 20h)	 Parcours moteur & brigade de lecture 0-5 ans (10h à 12h) 14  Expl'Art 15-25 ans (18h à 21h)	 *Pique-Nique & Spectacle de musique (12h à 14h30) 15  Soirée danse sociale (18h30 à 20h30)	 Salle Psychomotricité (9h30 à 14h) 16	 Samedi de danser 17 (19h à 21h)	18
 Tricot - café (12h à 14h30) 19  *Parlons français ensemble! (13h30 à 14h30)  Tango Argentin & DJ (19h à 22h)	 Brigade de lecture (10h à 12h) 20  *Activité création activité surprise (18h à 20h)	 *Loisir scientifique 21 (10h à 12h)  Expl'Art 15-25 ans (18h à 21h)	 Karaoké avec Fred 22 (18:30 à 20h30)  Pétanque (18h à 19h)	 Salle Psychomotricité & Brigade de lecture (9h30 à 14h) 23	24	25
 Tricot - café (12h à 14h30) 26  *Parlons français ensemble! (13h30 à 14h30)  Tango Argentin & DJ (19h à 22h)	 Brigade de lecture (10h à 12h) 27	 Parcours moteur & brigade de lecture 0-5 ans (10h à 12h) 28  Expl'Art 15-25 ans (18h à 21h)	 *Pique-Nique & jeux 29 (12h à 14h30)  Karaoké avec Fred (18h30 à 20h30)	 Salle Psychomotricité (9h30 à 14h) 30	31	

- Les activités accompagnées d'un * dans le calendrier nécessitent une inscription via notre site internet ou par téléphone au (418) 682-2429
- Inscription pour les piques-niques : (418) 683-2400



PROJET CONCERTÉ
Duberger-Les Saules

Calendrier – Septembre 2024

C'est L'été dans Duberger – Les Saules

Activités gratuites



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
Tricot - café (12h à 14h30) 2	3	Expl'Art 15-25 ans (18h à 21h) 4	*Initiation au piano en groupe (13h15 à 14h15) 5 Soirée danse sociale (18h30 à 20h30)	Salle Psychomotricité (9h30 à 14h) 6	Fête de Quartier (10h à 15h30) 7	8
Tricot - café (12h à 14h30) 9 *Parlons français ensemble! (13h30 à 14h30)	*Bingo (13h30 à 15h) 10	Expl'Art 15-25 ans (18h à 21h) 11	Épluchette de blé d'inde et Karaoké avec Fred (17h30 à 21h) 12	Salle Psychomotricité (9h30 à 14h) 13	14	15
Tricot - café (12h à 14h30) 16 *Parlons français ensemble! (13h30 à 14h30)	*Les lunchs équilibrés (18h30 à 20h) 17	Expl'Art 15-25 ans (18h à 21h) 18	Karaoké avec Fred (18h30 à 20h30) 19	Salle Psychomotricité (9h30 à 14h) 20	21	22
23	24	25	Karaoké avec Fred (18h30 à 20h30) 26	Salle Psychomotricité (9h30 à 14h) 27	28	29

*** Inscription aux activités ***

Les activités accompagnées d'un * dans le calendrier nécessitent une inscription. Voici la marche à suivre :

- Pour s'inscrire en ligne, rendez-vous sur le site d'Amilia, créez votre profil et remplissez la fiche d'inscription. <https://www.loisirsdubерgerlessaules.com/fr/programmation.aspx>
- Inscription par téléphone aussi disponible au (418) 682-2429
- Inscription pour les piques-niques: (418) 683-2400

Tous les partenaires :

Lieux des activités :

- Espace communautaire Desjardins ::**
5720 boul. de l'Ormière
- Centre Communautaire J.-B.-Lafrance:**
4075 Rue Maria Goretti
- La Rassembleuse :**
2475, boul. Central